



DU BIST NICHT ALLEIN

LEBEN MIT DEM KINDHEITSTRAUMA MISSBRAUCH

Selbsthilfeangebote für von sexueller Gewalt in der Kindheit Betroffene und Angehörige

Es gibt viele wie uns: Betroffene von sexueller Gewalt in der Kindheit und ratsuchende Angehörige. In der Regel sprechen wir nicht darüber. Zu groß ist die Angst vor den Reaktionen des Umfeldes. Was würden die anderen denken? Wer würde uns glauben? Wer würde uns verstehen? Leider ist sexuelle Gewalt gegen Kinder immer noch ein Tabu-Thema, obwohl es seit jeher und fortwährend gesellschaftliche Realität ist. Jeder kennt Betroffene in seinem Umfeld. Statistisch gesehen jeder 7. Erwachsene!

Wir möchten euch die Möglichkeit zum Austausch geben. Ihr sollt gehört und ernst genommen werden. Auch wer seine Erlebnisse gut bearbeitet hat, kann sein wertvolles Wissen mit anderen teilen. Gemeinsam Wege finden, mitgestalten und mitbestimmen. Zunächst werden wir vertrauliche Einzelgespräche führen und zusammen überlegen, wie wir das Miteinander gemessen an den individuellen Bedarfen und Ideen formen können. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Tour41e.V.

Weil wir so viele sind

**Selbsthilfeangebote
für Betroffene von
sexueller Gewalt in
der Kindheit und
Angehörige**

**Zuhören, verstehen
und unterstützen**

**Absolut vertraulich
und unverbindlich**

Bei Bedarf anonym

**Mitgestalten und
mitbestimmen**

**Im Einzelgespräch
kennenzulernen und für
dich den richtigen Weg
finden**

**Hier Termin
vereinbaren und
Treffpunkt erfahren:**

0177/4319681

selbsthilfe@tour41.net

Steffi Lachmann